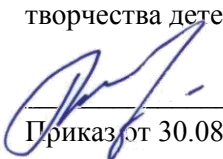


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА
КОМСОМОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО центр развития
творчества детей и юношества

 П.А. Шеремет
Приказ от 30.08.2018 № 46



ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБУ ДОД центр
развития творчества детей и юношества

Протокол от «28» августа 2018 г. № 2

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО»**

УРОВЕНЬ ОСВОЕНИЯ СТАРТОВЫЙ

для детей 9-13 лет
срок реализации программы 2 года

Составитель:
педагог дополнительного
образования
А.В. Мельников

Пояснительная записка

Программа курса «**Безопасное колесо**» разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах».

Программа экспериментальная (этап внедрения). Разработана на основе сборника методических рекомендаций «Содержание деятельности образовательных учреждений про профилактике детского дорожно-транспортного травматизма» , а также Программы спортивной подготовки по виду спорта «Велоспорт-шоссе» для ДЮСШОР

Актуальность

Во-первых, среди всех опасностей природного и антропогенного характера особо выделяется проблема безопасности дорожного движения. В списке причин гибели людей от несчастных случаев первую строчку твердо занимает дорожно-транспортный травматизм. Каждый год свыше 20 тысяч детей в возрасте до 16 лет становятся участниками дорожно-транспортных происшествий. Количество погибших ежегодно увеличивается, свыше 80% из общего числа пострадавших детей становятся инвалидами. К сожалению, изучение Правил дорожного движения (ПДД) в курсе ОБЖ и во внеклассной работе классных руководителей в полной мере не дает положительного результата в безопасном поведении детей на дорогах. Анализ дорожно-транспортных происшествий за последние годы выявил низкий уровень подготовки участников дорожного движения, отсутствие системы непрерывной подготовки к безопасному поведению на дорогах. Программа дополнительного образования «Безопасное колесо» будет способствовать воспитанию полноценного участника дорожного движения, формированию транспортной культуры и выработку правильных навыков и привычек поведения на проезжей части.

Во-вторых, обучение школьников культуре поведения на улице тесно связано с развитием у детей ориентировки в пространстве.

В-третьих, программа позволит воспитать в детях такие качества, как дисциплинированность, внимание, собранность, ответственность, осторожность, уверенность. Ведь часто именно отсутствие их у человека становится причиной дорожных происшествий

Новизна программы.

В учебных планах и регионального, и федерального уровня отсутствуют часы на изучение правильного вождения велосипеда. А ведь каждый второй школьник имеет велосипед и после самостоятельного обучения ребенок, слабо владея навыками вождения на велосипеде и практически не зная правил дорожного

движения, выезжает на проезжую часть, становясь потенциально опасным водителем или потенциальной жертвой. **Данная программа подразумевает именно подготовку юных велосипедистов к безопасному движению на дороге.**

Цель: формирование личности безопасного типа.

Задачи:

Предметные

- научить правилам дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки;
- обучить фигурному вождению велосипеда;

Метапредметные

- сформировать умение безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
- развивать навыки быстрого реагирования на обстановку при движении

Личностные

- воспитать чувство ответственности за собственную безопасность;
- воспитать умение действовать в команде.

Принципы реализации:

- Принцип программно-целевого подхода, направленный на практический результат
- Принцип доступности знаний, их расшифровка и конкретизация с учетом особенностей познавательной деятельности
- Принцип актуализации знаний и умений, мотивированность всех ситуаций с точки зрения реальных потребностей детей данного возраста
- Принцип индивидуализации и дифференциации
- Принцип укрепления здоровья
- Принцип непрерывности

Программа рассчитана на два года обучения. Состав занимающихся: 15 человек, в возрасте 9-13 лет. Принимаются ребята, активно интересующиеся автомобилями, вождением велосипеда, изъявившие желание участвовать в работе по пропаганде ПДД и предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Школьники не только обучаются сами, но и передают свои знания другим: участвуют в различных соревнованиях, в том числе «Безопасное колесо», работают с учащимися начальной школы, разрабатывают наглядные пособия, площадки для вождения велосипеда и т. п.

Время обучения – 108 часов в год (3 часа в неделю, 3 занятия по 1 часу).

Особенности программы.

Особенностью программы является то, что тесное взаимодействие всех участников с сотрудниками ГИБДД позволит создать условия для формирования безопасного образовательного пространства в школе и ее

социальном окружении.

В программе предусмотрено обучение детей не только правилам дорожного движения (далее - ПДД), но и основам: оказания первой медицинской помощи, владения навыками коммуникативной компетенции. Детей психологически и физически готовят к принятию адекватных решений в любых ситуациях. Кроме этого, программа представляет собой пропедевтический курс введения в автомобильное дело, которое учащиеся школы будут изучать в старших классах. Программа имеет четкую практическую направленность.

На занятиях, общаясь друг с другом и с педагогом, обучающиеся:

- овладевают знаниями по ПДД, этике поведения на дороге;
- участвуют в повседневной жизни коллектива;
- получают знания, непосредственно относящиеся к охране жизни и здоровья;
- привлекаются к участию в пропаганде ПДД среди детей и подростков.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий.

В теоретическую часть входит: изучение правил дорожного движения с применением проблемного раздаточного материала, макета проезжей части, а также с использованием образовательных программ в классе информационно-коммуникационных технологий.

Практическая часть: вождение велосипеда, фигурное вождение велосипеда, преодоление на велосипеде различных препятствий, экскурсии к проезжей части, оказание доврачебной медицинской помощи.

Учебно-тренировочное **занятие строится** с учетом психологических, физиологических особенностей детей: первая часть занятий включает изучение теоретического материала, вторая часть – двигательную нагрузку (вождение велосипеда). В учебно-тренировочном занятии учащиеся используют личные велосипеды.

Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся.

На занятиях (тренировках) используются командный (групповой), индивидуальный (личный) и игровой (развлекательный) методы работы.

Занятия проводятся в соответствии с планом с использованием различных методов. К ним относятся:

- Словесный метод (беседа, сообщение задач, описание упражнения, движения, объяснение, анализ ситуаций, словесные оценки).
- Метод демонстрации (наглядные пособия – журналы, фото, таблицы, карточки, дорожные знаки, видеоролики, а также личный пример).

Обучение на занятиях должно базироваться на взаимосвязанных дидактических принципах сознательности, активности, систематичности, постепенности, наглядности, доступности и индивидуализации.

Обязательно предусматривается медико-психологическое сопровождение, предполагающее:

- медицинский контроль школьных врачей (2 раза в год);
- психолого-педагогическую диагностику школьным психологом.

Закончив данный курс дети уверенно будут чувствовать себя на проезжей части.

Учащиеся должны овладеть: базовыми знаниями: виды транспортных средств, права и обязанности участников дорожного движения, элементы проезжей части, средства организации и регулирования дорожного движения, применение аварийной сигнализации, расположение транспортных средств на проезжей части, скорость движения, обгон и встречный разъезд, остановка и стоянка транспортных средств, проезд перекрестков, пешеходные переходы и места остановки транспортных средств, движение через железнодорожные пути, движение по автомагистралям, движение в жилых зонах, приоритет маршрутных средств, пользования внешними приборами и звуковыми сигналами, буксировка механических транспортных средств, требования к движению велосипедов и мопедов, как оказывать первую доврачебную помощь.

Учащиеся должны уметь: фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия, оказывать на первую доврачебную помощь.

Полученные результаты позволяют оценивать состояние образовательного процесса, развитие воспитательного процесса, прогнозировать новые достижения.

Процесс развития контролируется путем сравнения исходных, текущих и итоговых показателей физического развития обучающихся по годам обучения, согласно поставленным целям и задачам.

Целесообразно после проведения занятий предоставить возможность ребятам самостоятельно оценить свою работу на уроке, проставив в клеточку экрана самоконтроля напротив своей фамилии значки красного, желтого или зеленого цветов, соответственно, для обозначения хороших, удовлетворительных и неудовлетворительных результатов.

Учебный план (1 год обучения)

№	Тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Правила дорожного движения	36	24	12	Тест
2.	Основы доврачебной медицинской помощи	10	4	6	Наблюдение
3.	Фигурное вождение велосипеда	18	3	15	Нормативы
4.	Преодоление препятствий на	26	4	22	Норматив

	велосипеде				ы
5.	Общая физическая подготовка	10	1	9	Нормативы
6.	Пропаганда безопасности движения	8	4	4	Участие в акции
	Итого:	108	40	68	

Содержание программы 1 год обучения

«Правила дорожного движения» (36 ч)

Транспортные средства. Виды транспортных средств. Участники дорожного движения. Водитель. Обязанности водителя. Пешеход. Обязанности пешехода. Пассажиры. Обязанности пассажиров

Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты

Средства организации и регулирования дорожного движения. Дорожные знаки. Предупреждающие знаки. Дорожные знаки. Знаки приоритета. Дорожные знаки. Предписывающие знаки. Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков.

Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка. Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды. Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».

Действие водителя при запрещающим сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками Начало движение, маневрирование

Сигналы, подаваемые перед началом движения, остановкой и при маневрировании. Въезд на прилегающие территории и выезд с них.
Перестроение транспортных средств
Повороты, развороты и движение задним ходом. Расположение на проезжей части перед поворотом или разворотом. Траектория движения при повороте на перекрестках. Поворот налево и разворот вне перекрестка
Места, где запрещен поворот. Места, где запрещен разворот. Движение задним ходом. Полоса торможения и разгона
Проезд перекрестков. Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки
Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием
Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог.
Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог
Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств
Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей
Движение через железнодорожные пути
Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде
Движение в жилых зонах
Приоритет маршрутных транспортных средств
Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Внешние световые приборы транспортных средств. Темное время суток и условия недостаточной видимости. Правила пользования внешними световыми приборами. Пользование звуковыми сигналами
Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов
Решение ситуационных билетов
Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»

Основы доврачебной медицинской помощи (10 ч)

Понятие о травмах и объеме первой помощи.
Раны и кровотечение.
Правила наложения повязок.
Закрытые травмы.
Повреждение головы и лица.
Повреждение конечностей.
Ожоги.
Отморожение.
Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Фигурное вождение велосипеда (18 ч)

Приемы выполнения упражнений по фигурному вождению. Программа соревнований по фигурному вождению.

Безопасность при выполнении упражнений.

Круг. Восьмерка. Слалом. Перестроение. Прицельное торможение. Перенос предмета. Желоб. Кривая дорожка.

Преодоление препятствий на велосипеде (26 ч)

Безопасность при движении по пересеченной местности

Экипировка велосипедиста

Подготовка велосипеда

Преодоление на велосипеде естественных препятствий

Преодоление на велосипеде искусственных препятствий

Велопробег 25 км

Общая физическая подготовка (10 ч)

Общие сведения о воздействии спортивных нагрузок на организм человека

Врачебный контроль

Подвижные игры

Легкоатлетические упражнения

Спортивные игры

Гимнастические упражнения

Занятия на тренажерах

Пропаганда безопасности движения (8 ч)

Подготовка к соревнованиям, конкурсам. Участие в акциях по пропаганде безопасного движения

Ожидаемые результаты

По окончании курса 100% обучающихся:

- демонстрируют знание ПДД (разделы о пешеходах, велосипедистах);
- знают основные виды опасностей, возникающих при движении на велосипеде и умеют их избегать;
- выполняют правила передвижения по изученным маршрутам, в т.ч. с естественными или искусственными препятствиями;
- умеют оказать первую помощь при несложных травмах (ушибы, неглубокие раны, растяжения связок);
- умеют выполнять упражнения по фигурному вождению велосипеда;
- демонстрируют готовность участвовать в мероприятиях по пропаганде ПДД и дорожной безопасности

60% обучающихся:

- принимают участие в соревнованиях «Безопасное колесо» в составе команды

- принимают участие в соревнованиях по велосипедному спорту

Учебный план (2 год обучения)

№	Тема	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Правила дорожного движения	29	18	11	Тест
2.	Основы доврачебной медицинской помощи	10	6	4	Наблюдение
3.	Фигурное вождение велосипеда	15	2	13	Нормативы
4.	Преодоление препятствий на велосипеде	30	4	26	Нормативы
7.	Общая физическая подготовка	10	2	8	Нормативы
8.	Пропаганда безопасности дорожного движения	6	2	4	Участие в акции
9.	Подготовка к соревнованиям и конкурсам	8	2	6	Участие в конкурсах
	Итого: 108 часов	108	36	72	

Содержание программы 2 год обучения

Правила дорожного движения (29 ч)

Транспортные средства

Виды транспортных средств.

Участники дорожного движения

Водитель. Обязанности водителя

Пешеход. Обязанности пешехода

Пассажиры. Обязанности пассажиров

Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках.

Населенные пункты

Средства организации и регулирования дорожного движения

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки

Дорожные знаки. Знаки приоритета

Дорожные знаки. Предписывающие знаки

Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации

Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка

Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов.

Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды
Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки»

Действие водителя при запрещающим сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика.

Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы.
Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело- лунного цвета и специальным звуковым сигналом

Применение аварийной сигнализации. Применение знака аварийной остановки
Применение аварийной сигнализации.
Применение знака аварийной остановки.

Начало движение, маневрирование
Сигналы, подаваемые перед началом движения, остановкой и при маневрировании. Въезд на прилегающие территории и выезд с них.
Перестроение транспортных средств

Повороты, развороты и движение задним ходом. Расположение на проезжей части перед поворотом или разворотом. Траектория движения при повороте на перекрестках. Поворот налево и разворот вне перекрестка

Место, где запрещен поворот. Место, где запрещен поворот. Движение задним ходом. Полоса торможения и разгона

Расположение транспортных средств на проезжей части
Число полос движения. Двустороннее движение по дорогам с четырьмя и более полосами. Дороги, на которых водители обязаны вести транспортные средства по возможности ближе к правому краю проезжей части

Дороги, на которых водители имеют право двигаться по наиболее удобной для них полосе. Расположение транспортных средств при интенсивном движении. Выезд на левую полосу с тремя и более полосами движения в данном направлении

Расположение на проезжей части тихоходных транспортных средств. Движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям. Особенности

движения транспортных средств по дорогам без разделительной полосы на дорогах с реверсивным движением

Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция

Скорость движения

Общие правила выбора скорости движения.

Максимальная разрешенная скорость движения транспортных средств.

Обгон и встречный разъезд

Обгон. Подготовка к обгону. Техника выполнения обгона. Участки дорог, на которых обгон запрещен

Встречный разъезд. Встречный разъезд на равнинных участках дорог.

Встречный разъезд на уклонах обозначенных знаками 1.13 и 1.14

Остановка, стоянка, вынужденная остановка

Виды прекращения движения. Преднамеренное прекращение движения.

Технологическое (служебное) прекращение движения. Вынужденная остановка.

Выбор места для преднамеренного прекращения движения

Подготовка к преднамеренному прекращению движения. Преднамеренное

прекращение движения на левой стороне дороги. Преднамеренное прекращение движения на тротуаре

Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена

Проезд перекрестков

Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки

Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием

Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые

перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог.

Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог

Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств

Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных

транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей

Движение через железнодорожные пути

Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде

Движение по автомагистралям

Въезд на автомагистрали и выезд с них. Особенности маневрирования на автомагистралях. Прекращение движения на автомагистрали

Движение в жилых зонах

Приоритет маршрутных транспортных средств

Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами

Пользование внешними световыми приборами. Внешние световые приборы транспортных средств. Темное время суток и условия недостаточной видимости. Правила пользования внешними световыми приборами.

Пользование звуковыми сигналами

Буксировка механических транспортных средств

Общие правила и способы буксировки. Случаи запрещения буксировки

Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов

Решение ситуационных билетов

Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»

Основы доврачебной медицинской помощи (10 ч)

Понятие о травмах и объеме первой помощи.

Раны и кровотечение.

Травматический шок.

Синдром длительного сдавливания.

Правила наложения повязок.

Закрытые травмы.

Повреждение головы и лица.

Повреждение груди.

Повреждение органов брюшной полости.

Повреждение позвоночника.

Повреждение конечностей.

Электротравма.

Ожоги.

Отморожение.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Фигурное вождение велосипеда (15 ч)

Приемы выполнения упражнений по фигурному вождению. Программа соревнований по фигурному вождению.

Безопасность при выполнении упражнений.

Узор из конусов. Змейка. S-образная дорога. Квадрат. Наклонная доска. Узкий проезд. Дорога с выбоинами. Дорога с ямами. Дорога с неровностями для

ограничения скорости. Проезд под перекладиной. Зауженная прямая дорожка. Кривая дорожка. Рельсы.

Преодоление препятствий на велосипеде (30 ч)

Безопасность при движении по пересеченной местности

Экипировка велосипедиста

Подготовка велосипеда

Преодоление на велосипеде естественных препятствий

Преодоление на велосипеде искусственных препятствий

Велопробег 25 км

Общая физическая подготовка (10 ч)

Общие сведения о воздействии спортивных нагрузок на организм человека

Врачебный контроль

Подвижные игры

Легкоатлетические упражнения

Спортивные игры

Гимнастические упражнения

Занятия на тренажерах

Пропаганда безопасности движения (6 ч)

Подготовка к соревнованиям, конкурсам. Участие в акциях по пропаганде безопасного движения

Подготовка и участие в соревнованиях (8 ч)

Врачебный контроль

Подготовка велосипедов, экипировки

Тактика и стратегия прохождения различных дистанций

Подготовка и участие в соревнованиях

Ожидаемые результаты

По окончании модуля 100% обучающихся:

- демонстрируют знание ПДД (успешно выполняют задания из билетов ГИБДД по категориям А и В);
- знают основные виды опасностей, возникающих при движении на велосипеде и умеют их избегать;
- умеют составлять велосипедные маршруты для безопасного передвижения, в т.ч. с естественными или искусственными препятствиями;
- умеют оказать первую помощь при травмах до приезда Скорой помощи;
- умеют выполнять упражнения по фигурному вождению велосипеда;
- принимают участие в мероприятиях по пропаганде ПДД и дорожной безопасности

60% обучающихся:

- принимают участие в соревнованиях «Безопасное колесо» в составе команды

- принимают участие в соревнованиях по велосипедному спорту с результатами не ниже 3 юношеского разряда

Организационно-методические условия

Данная программа опирается на Сборник методических рекомендаций «Содержание деятельности образовательных учреждений по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма» Центра общих проблем среднего образования ГНУ ИСМО РАО: ЕА.Бондаренко, Н.Ф.Виноградова, В.А.Горский, К.Е.Грибанова, А.А.Журин под ред А.А.Журина, М., ИСМО РАО , 2006 год.

Издание подготовлено в рамках проекта «Мероприятия, направленные на повышение правового сознания и предупреждение опасного поведения участников дорожного движения» Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006 – 2012 годах».

В сборнике представлены методические рекомендации по организации учебно-воспитательной работы, направленной на формирование у детей и подростков устойчивых стереотипов безопасного поведения на улицах и дорогах. Содержание, формы, методы и средства обучения и воспитания, представленные в методических рекомендациях, отобраны с учетом психологических и психофизиологических особенностей учащихся соответствующих возрастов и социальных групп. Пособие адресовано руководителям органов управления образованием, образовательных учреждений дошкольного, начального общего, основного общего, среднего (полного) общего и дополнительного образования, методистам, учителям, воспитателям, студентам педагогических вузов.

Для спортивной подготовки используется Программа спортивной подготовки по виду спорта Велоспорт-шоссе (Разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013_года № 681

Материально-техническая база

№	Наличие	Количество
	Аптечка	2 шт.
	Инвентарь по фигурному вождению велосипеда	1 комплект
	Спортивный зал	1
	Спортивная площадка	1
	Магнитные знаки правил дорожного движения	1 комплект
	Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»	2 комплекта
	Комментарий к экзаменационным билетам «А», «В»	2 комплекта
	Велосипеды	4 шт

Формы и методы контроля успешного освоения программы

Планируемые результаты	Используемые способы диагностики
1. Общаясь друг с другом и с педагогом, обучающиеся овладевают специальной терминологией, познают текущую жизнь коллектива	1. Тестирование, работа с индивидуальными карточками по ПДД
2. Приобретение знаний по технике безопасности и жизненно важным гигиеническим навыкам	2. Анкетирование по теоретическим знаниям и правилам техники безопасности и личной гигиены
3. Усвоение правил: дорожного движения и оказания доврачебной медицинской помощи	3. Проведение конкурсов, викторин по ПДД, медицине [3] [4]
4. Формирование интереса к регулярным занятиям велоспортом, повышение спортивного мастерства	4. Оценка посещаемости занятий в велогородке, автогородке, "Школе ГИБДД"; участие в школьных и районных соревнованиях "Безопасное колесо"
5. Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня	5. Проведение тестовых испытаний по возрастным оценочным нормативам и определение физического уровня развития

Список источников

Нормативно-правовые акты:

1. Федеральный Закон «Об образовании в РФ» - М., 2012 (Редакция от 13.07.2015 N 238-ФЗ с изм. и доп., вступ. в силу с 24.07.2015)
2. Республиканский Закон «Об образовании в РБ». – Комсомольск-на-Амуре, 2013 (№696-з от 1.07.2013 года, ред. от 01.07.2015)
3. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в ОУ: СанПиН 2.4.2.2821-10. М., 2010. (Минюст РФ N 19993 от 3.04.2011 г.)
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
5. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р)
6. Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
8. Межведомственная программа развития дополнительного образования детей в РФ до 2020 г. (проект)
9. Конвенция ООН «О правах ребенка». – М., 2012.
10. Долгосрочная целевая программа развития образования РБ на 2013 – 2017 гг. – 11. Положение о программе дополнительного образования детей МБУ ДО ЦРТДЮ от 27.05.2016г.;

Литература

Для учителя

Правила дорожного движения. Общероссийский проект «Безопасность дорожного движения». А.П.Алексеев, Москва, 2009

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. Методическое пособие, Третий Рим, Москва, 2007

Основы безопасности жизни деятельности. 5-6 классы. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Просвещение, Москва, 2008

Дорожная безопасность: обучение и воспитание младшего школьника. Третий Рим, Москва, 2007

Для детей и родителей

Правила дорожного движения. А.П.Алексеев, Москва, 2009

Основы безопасности жизни деятельности. 5-6 классы. А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Просвещение, Москва, 2008

Дорожная безопасность. Рабочие тетради. В рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006-2012 годах», Третий Рим, Москва, 2007

Азбука спасения при дорожно-транспортных происшествиях. Москва, 2005

Читаем, учимся, играем. Журнал-сборник сценариев для библиотек и школ. 2007-2008 года.

Газета «Педсовет», № 4, 2008
Приложение к газете № 12, 2007, № 2, 2009

Безопасность дорожного движения. 5-9 классы. Учебно-наглядное пособие для учащихся. Рыбин А.Л., Хренников Б.О., Маслов М.В., Просвещение, Москва, 2008

Программа спортивной подготовки по виду спорта Велоспорт-шоссе (Разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013_года № 681

Сборник методических рекомендаций «Содержание деятельности образовательных учреждений по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма» Центра общих проблем среднего образования ГНУ ИСМО РАО: ЕА.Бондаренко, Н.Ф.Виноградова, В.А.Горский, К.Е.Грибанова, А.А.Журин под ред А.А.Журина, М., ИСМО РАО , 2006 год.

Словарь дорожных знаков. С.Эйгель, Москва, 2002

Личная безопасность. Энциклопедия для детей. Аванта +, Москва, 2002

Правила и безопасность дорожного движения. Н.Я.Жульнев, Дрофа, 2008

Экзаменационные билеты для водителей категории «А», «В», 2018 год
<http://www.pdd24.com/pdd-onlain>

Календарный учебный график (1 год обучения)

Месяц	Дата	Тема	Форма занятия	Кол-во часов	Формы контроля	Примечание
		Правила дорожного движения		36	Тест	
09		Транспортные средства. Участники дорожного движения.	Объяснение	1		
09		Водитель. Пешеход. Пассажиры	Беседа	1	Тест	
09		Дороги и их элементы	Беседа	1	Тест	
09		Перекрестки. Населенные пункты	Игра	1	Тест	
09		Пересечение проезжих частей на перекрестках.	Объяснение	1	Тест	
09		Дорожные знаки.	Беседа	1	Тест	
09		Дорожные знаки.	Беседа	1	Тест	
09		Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков.	Игра	1	Тест	
09		Дорожная разметка	Объяснение	1	Тест	
09		Светофорное регулирование	Беседа	1	Тест	
09		Регулировщик	Беседа	1	Тест	
09		Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки»	Игра	1	Тест	
10		Повороты, развороты и движение задним ходом.	Объяснение	1	Тест	
10		Проезд перекрестков.	Беседа	1	Тест	
10		Движение через железнодорожные пути	Беседа	1	Тест	
10		Движение в жилых зонах	Игра	1	Тест	
10		Правила пользования велосипедами на дорогах общего пользования	Объяснение	1	Тест	
10		Правила пользования внешними световыми приборами.	Беседа	1	Тест	
10		Пользование звуковыми сигналами	Беседа	1	Тест	
10		Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов	Игра	1	Тест	
10		Экскурсия в ГИБДД	Экскурсия	4		
10		Решение ситуационных билетов	Занятие	1	Тест	
10		Решение ситуационных билетов	Занятие	1	Тест	
10		Решение ситуационных билетов	Занятие	1	Тест	
11		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»	Занятие	1	Тест	

11		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов	Занятие	2	Тест	
11		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов	Занятие	2	Тест	
11		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов	Занятие	2	Тест	
11		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»	Занятие	2	Тест	
		Основы доврачебной медицинской помощи		10	Наблюдение	
11		Понятие о травмах и объеме первой помощи.	Беседа	1	Практика	
11		Раны и кровотечение. Правила наложения повязок.	Практическая работа	1	Практика	
11		Закрытые травмы.	Практическая работа	1	Практика	
11		Повреждение головы и лица.	Практическая работа	1	Практика	
11		Повреждение конечностей.	Практическая работа	1	Практика	
11		Ожоги. Отморожение.	Практическая работа	1	Практика	
11		Искусственное дыхание и наружный массаж сердца (тренажер).	Занятие на тренажере	1	Зачет	
11		Экскурсия на кафедру биологии и БЖ АмГПУ	Экскурсия	3		
		Фигурное вождение велосипеда		18	Нормативы	
12		Программа соревнований по фигурному вождению.	Объяснение	1		
12		Безопасность при выполнении упражнений.	Беседа	1	Зачет	
12		Приемы выполнения упражнений по фигурному вождению.	Объяснение	1	Нормативы	
12		Круг.	Тренировка	1	Нормативы	
12		Восьмерка	Тренировка	1	Нормативы	
12		Восьмерка	Тренировка	1	Нормативы	

			ка		вы	
12		Слалом	Тренировка	1	Нормативы	
12		Слалом	Тренировка	1	Нормативы	
12		Перестроение	Тренировка	1	Нормативы	
12		Перестроение	Тренировка	1	Нормативы	
12		Прицельное торможение	Тренировка	1	Нормативы	
12		Прицельное торможение	Тренировка	1	Нормативы	
01		Перенос предмета	Тренировка	1	Нормативы	
01		Перенос предмета	Тренировка	1	Нормативы	
01		Желоб	Тренировка	1	Нормативы	
01		Желоб	Тренировка	1	Нормативы	
01		Кривая дорожка	Тренировка	1	Нормативы	
01		Кривая дорожка	Тренировка	1	Нормативы	
		Преодоление препятствий на велосипеде		26	Нормативы	
01		Безопасность при движении по пересеченной местности	Объяснение	1		
02		Экипировка велосипедиста	Беседа	1		
02		Подготовка велосипеда	Беседа	1		
02		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	

03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
04		Велопробег 25 км	Велопробег	4		
		Общая физическая подготовка		10	Нормативы	
04		Общие сведения о воздействии спортивных нагрузок на организм человека	Беседа	1		
04		Врачебный контроль		1		
04		Подвижные игры	Тренировка	1		
04		Легкоатлетические упражнения	Тренировка	1	Нормативы	
04		Легкоатлетические упражнения	Тренировка	1	Нормативы	
04		Спортивные игры	Тренировка	1		
04		Спортивные игры	Тренировка	1		
04		Спортивные игры	Тренировка	1		
04		Гимнастические упражнения	Тренировка	1	Нормативы	
04		Занятия на тренажерах	Тренировка	1	Нормативы	
		Пропаганда безопасности движения		8	Участие в акции	
05		Подготовка к проведению акции	Репетиция	1		
05		Участие в акциях по пропаганде безопасного движения	Участие в акции	2	Участие в акции	
05		Участие в акциях по пропаганде безопасного движения	Участие в акции	2	Участие в акции	
05		Подготовка к соревнованиям,	Репетиция	1		

		конкурсам.	я			
05		Подготовка к соревнованиям, конкурсам.	Тренировка	1		
05		Подготовка к соревнованиям, конкурсам.	Тренировка	1		
		Итого:		108		

Календарный учебный график (2 год обучения)

Месяц	Дата	Тема	Форма занятия	Кол-во часов	Формы контроля	Примечание
		Правила дорожного движения		29	Тест	
09		Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках	Объяснение	1		
09		Средства организации и регулирования дорожного движения	Объяснение	1	Тест	
09		Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы	Беседа	1	Тест	
09		Начало движение, маневрирование	Беседа	1	Тест	
09		Перестроение транспортных средств	Игра	1	Тест	
09		Расположение транспортных средств на проезжей части	Объяснение	1	Тест	
09		Расположение на проезжей части тихоходных транспортных средств	Беседа	1	Тест	
09		Скорость движения	Беседа	1	Тест	
09		Остановка, стоянка, вынужденная остановка	Игра	1	Тест	
09		Проезд перекрестков	Объяснение	1	Тест	
09		Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств	Беседа	1	Тест	
09		Движение через железнодорожные пути	Беседа	1	Тест	
10		Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов	Игра	1	Тест	
10		Экскурсия в ГИБДД	Экскурсия	4		
10		Решение ситуационных билетов	Занятие	1	Тест	
10		Решение ситуационных билетов	Занятие	1	Тест	
10		Решение ситуационных билетов	Занятие	1	Тест	

10		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»	Занятие	1	Тест	
10		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов	Занятие	2	Тест	
10		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов	Занятие	2	Тест	
10		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов	Занятие	2	Тест	
10		Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»	Занятие	2	Тест	
		Основы доврачебной медицинской помощи		10	Наблюдение	
10		Понятие о травмах и объеме первой помощи.	Беседа	1	Практика	
10		Травматический шок	Практическая работа	1	Практика	
11		Повреждение груди. Повреждение головы и лица.	Практическая работа	1	Практика	
11		Повреждение органов брюшной полости	Практическая работа	1	Практика	
11		Повреждение позвоночника	Практическая работа	1	Практика	
11		Электротравма	Практическая работа	1	Практика	
11		Искусственное дыхание и наружный массаж сердца (тренажер).	Занятие на тренажере	1	Зачет	
11		Экскурсия на кафедру биологии и БЖ АмГПУ	Экскурсия	3		
		Фигурное вождение велосипеда		15	Нормативы	
11		Программа соревнований по фигурному вождению.	Объяснение	1		
11		Безопасность при выполнении упражнений.	Беседа	1	Зачет	
11		Приемы выполнения упражнений по фигурному вождению.	Объяснение	1	Нормативы	

11		Узор из конусов	Тренировка	1	Нормативы	
11		Змейка	Тренировка	1	Нормативы	
12		S-образная дорога	Тренировка	1	Нормативы	
12		Квадрат	Тренировка	1	Нормативы	
12		Наклонная доска	Тренировка	1	Нормативы	
12		Узкий проезд	Тренировка	1	Нормативы	
12		Дорога с выбоинами. Дорога с ямами	Тренировка	1	Нормативы	
12		Дорога с неровностями для ограничения скорости	Тренировка	1	Нормативы	
12		Проезд под перекладиной	Тренировка	1	Нормативы	
12		Зауженная прямая дорожка	Тренировка	1	Нормативы	
12		Кривая дорожка	Тренировка	1	Нормативы	
12		Рельсы	Тренировка	1	Нормативы	
		Преодоление препятствий на велосипеде		30	Нормативы	
12		Безопасность при движении по пересеченной местности	Объяснение	1		
12		Экипировка велосипедиста	Беседа	1		
01		Подготовка велосипеда	Беседа	1		
01		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
01		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
01		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
01		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
01		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
01		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде естественных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Велопробег 25 км	Велопробег	4	Участие	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде	Тренировка	1	Нормативы	

		искусственных препятствий	ка		вы	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
02		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Преодоление на велосипеде искусственных препятствий	Тренировка	1	Нормативы	
03		Велопробег 25 км	Велопробег	4		
		Общая физическая подготовка		10	Нормативы	
04		Общие сведения о воздействии спортивных нагрузок на организм человека	Беседа	1		
04		Врачебный контроль	Медосмотр	1		
04		Подвижные игры	Тренировка	1		
04		Легкоатлетические упражнения	Тренировка	1	Нормативы	
04		Легкоатлетические упражнения	Тренировка	1	Нормативы	
04		Спортивные игры	Тренировка	1		
04		Спортивные игры	Тренировка	1		
04		Спортивные игры	Тренировка	1		
04		Гимнастические упражнения	Тренировка	1	Нормативы	
04		Занятия на тренажерах	Тренировка	1	Нормативы	
		Пропаганда безопасности движения		6	Участие в акции	
04		Подготовка к проведению акции	Репетиция	2		
05		Участие в акциях по пропаганде безопасного движения	Участие в акции	2	Участие в акции	
05		Участие в акциях по пропаганде	Участие	2	Участие	

		безопасного движения	в акции		в акции	
		Подготовка и участие в соревнованиях		8	Участие в соревнованиях	
05		Врачебный контроль	Медосмотр	2	Допуск	
05		Подготовка велосипедов, экипировки	Обслуживание техники	1	Зачет	
05		Тактика и стратегия прохождения различных дистанций	Обсуждение	1	Решение задач	
05		Подготовка и участие в соревнованиях	Участие	2	Участие	
05		Подготовка и участие в соревнованиях	Участие	2	Участие	
		Итого:		108		